

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



Меню

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

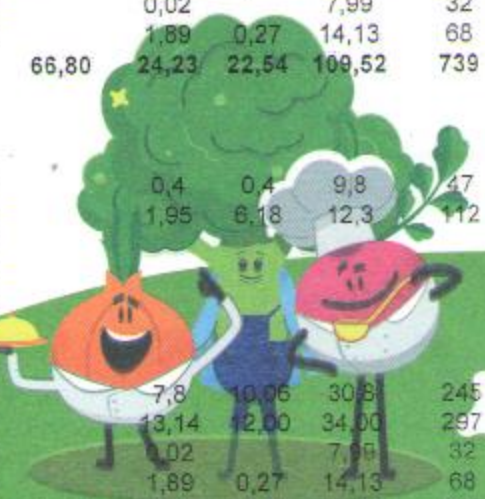


МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 9 по 14 октября, 23 по 28 октября 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

1 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,62	6,1	6,92	90
	Огурцы свежие порциями	20					
	Помидоры свежие порциями	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 97/2015г	Суп картофельный	200		7,5	7,4	36,4	242
Акт 2021 г	Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,5	3,27	113
№ 304/2015	Рис отварной	140		3,57	5,07	37,34	209
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	15/15		1,89	0,27	14,13	68
	Итого:	728	66,80	25,05	25,34	106,05	754
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		5,43	6,65	6,78	108
	Огурцы свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 88/2016 г	Щи из свежей капусты, картофелем	200		6,1	8,35	35,2	240
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/120		8,64	7,5	21,63	189
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	15/15		1,89	0,27	14,13	68
	Итого:	708	66,80	22,48	23,17	95,53	684
СРЕДА							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		2,53	6,1	15,07	125
	Свекла отварная	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 102/2015г	Суп картофельный с горохом	200		5,8	4,72	30,6	188
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	140		5,39	6,65	29,98	201
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	15/15		1,89	0,27	14,13	68
	Итого:	738	66,80	24,23	22,54	109,52	739
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,95	6,18	12,3	112
	Огурцы свежие порциями	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 96/2015 г	Рассольник Ленинградский	200		7,8	10,06	30,81	245
ТТК 2021	Голубцы с мясом и капустой	40/120		13,14	12,00	34,00	297
№630/1996	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	15/15		1,89	0,27	14,13	68



Меню

ПЯТНИЦА

2023 г	Салат - бар	60	3,59	6,1	18	141
	Морковь свежая порциями	20				
	Капуста белокачанная	20				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
№ 82/2015 г	Борщ со св. капустой, картофелем	200	5,65	8,73	28,92	216
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша мятая	90	9,8	2,01	10,2	98
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	140	3,1	7,97	20,59	169
№ 301/1998 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	15/15	1,89	0,27	14,13	68
	Итого:	728	66,80	24,05	25,08	99,83

СУББОТА

№ 632/2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	50	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	0,45	10,06	1,42	99
	Помидоры свежие порциями	25				
	Огурцы свежие порциями	25				
	Масло растительное	10				
№ 101/2015 г	Суп картофельный с рисом	200	3,69	5,3	27,8	173
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	140	16,2	10	44	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06		8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,38	18,84	91
	Итого:	703	66,80	23,32	26,12	110,00

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания:
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"



А.К.Аганова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 9 по 14 октября, с 23 по 28 октября 2023 г

1 - я неделя ОКТЯБРЬ

№Сб.реш 1 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2023	Салат-бар	100	2	6,2	8,1	97
	помидоры свежие	40				
	огурцы свежие	40				
	фасоль консервированная	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				
	сред.		1,63	6,13	11,80	110

1-ЫЕ БЛЮДА

ттк2023	Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
97/2015	Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ттк 2023	Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
ттк 2019	Рыба (филе) по-Московски	85/20	21,4	14,9	1,9	227
ттк 2021	Грудка куриная в томатном соусе	50/50	9,9	10,6	3,6	150
	сред.		14,57	13,00	4,43	192
ттк 2021	Плов с говядиной	40/120	11,1	13,3	34,5	305
ттк 2016	Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,96	496
ттк2019	Рыбный киш	200	28,7	35,6	40,65	600
	сред.		20,07	27,41	34,37	467

ГАРНИРЫ

303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	120	4,68	4,32	10,56	96
	сред.		5,07	5,45	32,02	197

НАПИТКИ

ттк 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ттк 2021	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39,0

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Директор

Калькулятор

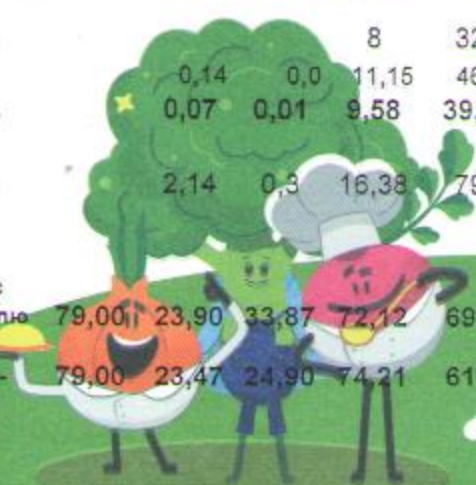
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Итого с самост.блюдом-	79,00	23,90	33,87	72,12	695
Итого-	79,00	23,47	24,90	74,21	617



№Сб. пр. 2 день

Меню

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	133
ТТК 2023 Салат-бар	100		2	6,2	8,5	99
огурцы свежие	40					
капуста Пекинская	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
зелень свежая	0,5					
	сред.		2,89	3,86	11,90	95
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушбн.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
ТТК2022 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
	сред.		15,42	14,88	4,12	212
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20		20,2	21,7	36,1	422
ТТК2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120		10,3	10,9	21,6	226
	сред.		15,25	16,30	28,85	324
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,21	6,68	36,45	228
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	сред.		0,06	0,02	9,80	40,00
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79

Директор
Калькулятор
Зав. производством

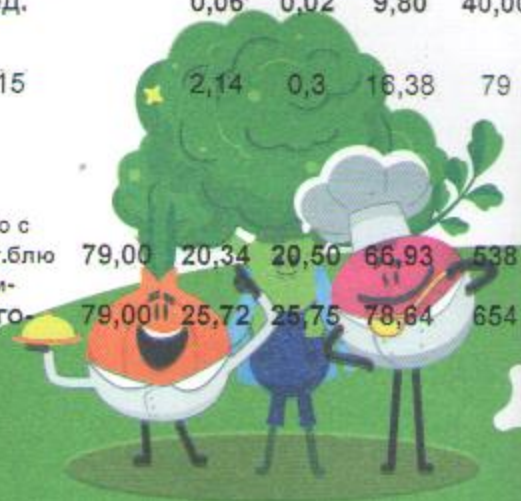
☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Итого с
самост.блюдом - 654

Итого с самост.блюдом	79,00	20,34	20,50	66,93	538
Итого	79,00	25,72	25,75	78,64	654



Меню

№СБ, рец.

3-ий день

Наименование блюд

	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККА
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,8		
ТТК 2023 Салат-бар	100	2,1	6,2	11,7		
морковь свежая	40					
свекла отварная	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50		17
	сред.	1,66	6,13	13,00		11
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86		10
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10	7	6,3	26,4		19
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90	11,5	9,9	9,6		17
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5	19,1	19,1	2,5		26
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	90	20,8	11,9	3,9		20
243/2015 Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20	10,5	31,1	1,6		32
	сред.	15,47	18,00	4,40		24
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/30	28	9,4	42,5		37
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	13	20,0	24,9		33
	сред.	20,50	14,70	33,70		35
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41		173
ТТК 2018 Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1		242
309/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1		248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9		80
	сред.	4,70	6,04	28,13		186
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8		32
648/2004 Напиток яблочный	200			13,1		53
	сред.	0,00	0,00	10,55		43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84		91

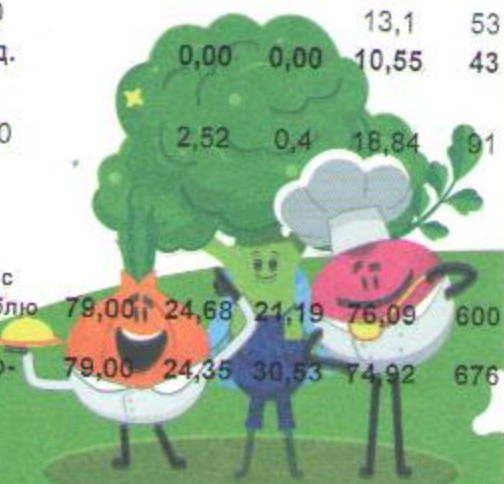
Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Итого с
самост.блю 79,00 24,68 21,19 76,09 600
дом-
Итого- 79,00 24,35 30,53 74,92 676



№Об. пер 4 день

Меню



Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2023 Салат-бар	100	1,9	6,2	9,2	102
помидоры свежие	40				
морковь свежая	40				
горошек зелёный консервированный	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
	сред.	2,86	3,86	12,13	96

1-ые БЛЮДА

ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,26	142

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	90/30	19	11,9	3,1	196
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	60/40	17,3	17,3	2,60	236
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
	сред.	19,20	17,10	3,68	245

ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200	18,1	15,1	48	400
ТТК 2021 Плов с куриными грудками	50/150	18,9	22,1	40	442
ТТК 2018 Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,96	496
	сред.	19,13	23,51	38,65	446

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254
312/2015 Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175
	сред.	5,09	6,06	39,18	233

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
	сред.	0,10	0,01	9,64	40

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20	2,52	0,4	18,84	91
---	-------	------	-----	-------	----

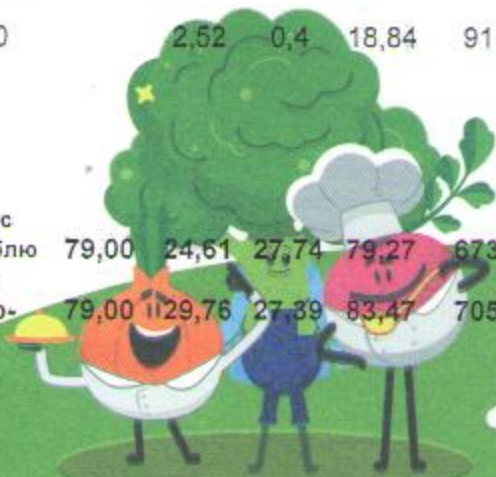
Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Итого с
самост.блю 79,00 24,61 27,74 79,27 673
дом-
Итого- 79,00 29,76 27,39 83,47 705



Меню

№Сб. рел 5 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
612/2004 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,21	6,1	9,6	103
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		1,70	6,09	12,30	112
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	90/10		17,6	10,9	3,6	183
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК2022 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
ТТК2020 Биточки рыбные из минтая	90		6,2	5,9	5,9	135
	сред.		13,68	12,56	4,37	191
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	37
	сред.		28,00	9,40	42,50	371
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		4,79	6,72	29,90	200
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,01	0,00	9,10	37
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с самост.блю дом-	79,00	32,22	15,85	82,74	611
Итого-	79,00	22,69	25,73	74,51	630

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

Заготовочные ОКТЯБРЬ 1 неделя

№Сб. прел 6 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	6,2	6,5	89
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		2,76	6,26	11,25	114
1-ЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
243/2015 Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20		10,5	31,1	1,6	329
ТТК 2021 Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		15,77	21,90	2,83	272
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
	сред.		4,40	6,0	37,21	221
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
	Итого с					
	самост.блю					
	дом-					
	Итого-	79,00	25,07	34,52	78,22	729

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



"Согласовано"

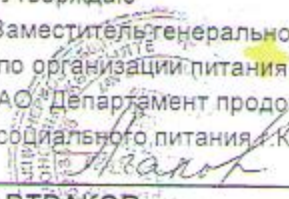
Директор Общеобразовательного учреждения



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания Казани"



А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № 1
с 9 по 14 октября, с 23 по 28 октября 2023 г

(СУП+КОНДИТЕРКА)

1 - я неделя ОКТЯБРЬ

№ Сб.реш	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 3							
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11	5,22	5,3	19,9	149	
ТТК2018	Корж Молочный	50	3,6	8,5	25,2	193	
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59	
	Хлеб пшеничный (белый)	35	2,66	0,28	17,2	82	
	Итого:		55,00	12,83	14,35	74,5	483
ВТОРНИК							
Комплекс № 3							
№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120	
ТТК2018	Пирог Зебра	50	3,78	14,4	22,32	234	
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55	
	Итого:		55,00	7,43	21,74	69,2	509
СРЕДА							
Комплекс № 3							
139/2004	Суп картофельный с горохом, с гренками, мясными фрика- дельками	250/10/2шт	10,62	9,5	26,56	235	
ТТК	Булочка с вишневым джемом	50	3,6	8,50	25,2	192	
348/2016	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,02	31,8	137	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
	Итого:		55,00	15,41	18,12	90,3	597
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 3							
№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,26	142	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221	
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,02	11,2	46	
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66	
	Итого:		55,00	7,80	18,02	82	522
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 3							
№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66	119	
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50	3,4	13,9	33,5	253	
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41	
	Хлеб пшеничный (белый)	35	2,66	0,28	17,2	82	
	Итого:		55,00	8,59	21,36	85,3	551
СУББОТА							
Комплекс № 3							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105	
ТТК 2017	Завтрак кондитерский с кунжутом	3шт/45	4,02	14,01	26	220	
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59	
	Хлеб пшеничный (белый)	35	2,66	0,28	17,2	82	
	Итого:		55,00	10,56	17,86	82,7	513

Директор
Калькулятор

Зав. производством

начальник отдела по организации питания.
Зав. производством:



poelidovolen.ru

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

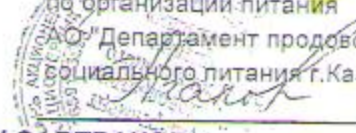


Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"



А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № с 9 по 14 октября, с 23 по 28 октября 2023 г

(СУП + ВЫПЕЧКА)

1 - я неделя ОКТЯБРЬ

№ Сб.реу Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,02		7,9	32
	Хлеб пшеничный (белый)	35		2,66	0,28	17,2	82
Итого:			55,00	19,20	15,08	78,4	530

ВТОРНИК

Комплекс № 2

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ТТК2018	Пирог Зебра	50		3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:			55,00	7,68	21,79	71,4	520

СРЕДА

Комплекс № 2

139/2004	Суп картофельный с горохом, с гренками, мясными фрика-дельками	250/10/2шт		10,62	9,5	26,56	235
ТТК2022	Элеш (филе куриное)	100		6,0	4,90	40,0	229
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		0,80	0,06	18,50	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			55,00	18,17	14,56	91,8	576

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:			55,00	7,80	18,02	82	522

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	35		2,66	0,28	17,2	82
Итого:			55,00	8,59	21,36	86,3	551

Директор

Суббота

Калькулятор

Комплекс № 2

Зав. производством

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	35		2,66	0,28	17,2	82
Итого:			55,00	10,55	17,86	82,7	513

